EK-2 ÖLÇEKLERDE YER ALAN MADDELER

Değerli Katılımcı,

Bu araştırma Prof. Dr. Melek DEMİR danışmanlığında, Öğr. Gör. Muhammed Emir AKYOL yürütücülüğünde devam ettirilen doktora tez çalışmasına aittir. Katılımcıların **dizi izleme motivasyonlarını ve aşırı nitelikteki izleme faaliyetinin arka planında yer alanları saptamayı hedefleyen bu çalışmanın hedef kitlesi ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİDİR.**

Yanıtlanması gereken **79 madde 5 farklı ölçek grubu** altında sıralanmıştır. Ölçme aracının yanıtlanma süresi yaklaşık **10-12 dakikadır.** Her gruba ait yönerge ilk soru üzerinde yer almaktadır. Tüm maddelerin cevaplanması gerekmektedir. Elde edilen veriler araştırma kapsamında kullanılacak olup bilgileriniz gizli tutulacaktır.

Katılımcıların bilimsel çalışmaya olan desteklerinden hareketle bir **çekiliş düzenlenecektir.** Ölçme araçlarını düzgün bir şekilde yanıtlayan / samimi yanıtlar veren (**tüm sorulara aynı yanıtları vermek/rastgele cevaplamak/random işaretlemeler yapmak gibi durumlar tespit edildiğinde katılımcı çekiliş dışında bırakılacaktır**) katılımcılar için çekiliş tertip edilecektir. Bunun yanında üniversite öğrenimine devam etmeyen katılımcıların yanıtları silinecek; bu katılımcılar çekiliş dışında bırakılacaktır. Çekiliş sonucunda aşağıda ifade edilen hediyelerin ulaştırılabilmesi için **aktif olarak kullandığınız e-posta adresini (isteğe bağlı) paylaşmanız beklenmektedir**. Çekiliş veri toplama sürecinin bitmesini takiben **1 Aralık 2024 Pazar günü** gerçekleştirilecektir. Çekiliş kapsamında dağıtılacak ödüller şu şekildedir:

- ***2 kişiye JBL Tune 520BT Multi Connect Wireless Kulaklık, Mavi***
- ***5 kişiye 100 'er TL'lik D&R Hediye Kartı***

Katılımınızdan ötürü teşekkür ederiz. Araştırma ve çekilişle ilgili her türlü sorunuz için **muhammedemirakyol@gmail.com** adresine ulaşabilirsiniz.

1. *Araştırmaya gönüllü olarak katıldığımı, verdiğim yanıtların beni yansıttığını, samimi ve içten cevaplamalar yaptığımı taahhüt ediyorum.*

Evet ( ) Hayır ( )

2. **Kaç yaşındasınız**? …….
3. **E-posta adresiniz nedir**? ……..
4. **Cinsiyetiniz nedir**? Kadın ( ) Erkek ( )
5. **Öğrenim düzeyiniz nedir**?
   Ön Lisans Öğrencisi ( ) Lisans Öğrencisi ( ) Lisansüstü Öğrenci ( )
6. **Bir dizinin bölümlerini bir oturuşta peş peşe/art arda izlediğiniz oluyor mu?**
   Evet ( ) Hayır ( )
7. **Genel eğiliminizi düşündüğünüzde bir oturuşta kaç bölüm izliyorsunuz?**
   3 bölümden az ( ) 3-5 bölüm arası ( ) 5 bölümden fazla ( ) Tüm Sezon ( )
8. **Dizi izleme pratiklerinizi düşündüğünüzde peş peşe/art arda izleme yapma sıklığınız nedir?**
   Her gün ( ) İki günde bir ( ) Üç günde bir ( ) Haftada bir ( )
9. **Peş peşe/art arda izleme yapma davranışınızla ilgili hangi ifade daha doğrudur?**
   Tek başımayken yaparım ( ) Diğerleriyle beraberken yaparım ( )
10. **Akademik not ortalamanız kaçtır**? ……
11. **Kaçıncı sınıfın öğrencisisiniz**? …….
12. **Peş peşe/art arda izleme yaptığınız ağırlıklı zaman aralığı hangisidir**?

Gündüz saatleri ( ) Akşam saatleri ( ) Gece saatleri ( )

13. **Diziye başlamadan önce tüm sezonun yayınlanmış olmasını isterim?**
Evet ( ) Hayır ( )

14. **Peş peşe izleme yaptığınız diziler genellikle hangi türe aittir? (Daire içine alınız)**
Dram Aksiyon Bilim Kurgu Belgesel Tarihi Komedi Romantik-Aşk Suç

FoLS

Aşağıda yalnızlıkla ilgili nasıl hissettiğiniz, ne düşündüğünüz ve nasıl davrandığınızla ilgili bir dizi soru yer almaktadır. Size en uygun olan seçeneği işaretleyiniz.

0: Asla 1: Nadiren 2: Ara Sıra 3: Neredeyse Her zaman 4: Her zaman

Maddeler	Asla	Nadiren	Ara Sıra	Neredeyse her zaman	Her zaman
1. Birinin beni terk edebilmesinden korkarım.	0	1	2	3	4
2. Yalnız kalma fikri beni endişelendirir.	0	1	2	3	4
3. Yalnız kalmaktan korkarım.	0	1	2	3	4
4. Yalnız olduğumda birinin arkadaşlığını ararım.	0	1	2	3	4
5. Birinin benden bağlarını koparacak olmasından endişelenirim.	0	1	2	3	4

(PDİBÖ)

	Hiç Katılmıyorum	Katılmıyorum	Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
1. En sevdiğim TV dizisinin yeni bir bölümünü izleyebileceğim anı sabırsızlıkla beklerim.	(1)	(2)	(3)	(4)
2. Güncel kalabilmek ve dizi sezonunu bitirebilmek için yeni bölümlerin yayımlanma tarihini takip ederim.	(1)	(2)	(3)	(4)
3. En sevdiğim TV dizisi sona erdiğinde bazen kendimi boşlukta hissederim veya geçmişe özlem duyarım.	(1)	(2)	(3)	(4)
4. TV dizilerini izlemeye o kadar çok kaptırırım ki kendimi dış dünyadan izole ederim ve bazen evden dışarı çıkmayı bile istemem.	(1)	(2)	(3)	(4)
5. En sevdiğim TV dizisini izlemek beni çok heyecanlandırır.	(1)	(2)	(3)	(4)
6. İyi bir ruh halindeyken veya olumlu duygular hissettiğimde (neşeli ve coşkulu olduğumda, vb.) TV dizilerini izleme eğiliminde olurum.	(1)	(2)	(3)	(4)
7. En sevdiğim TV dizisini izlerken rahatsız edildiğimde sinirlenirim.	(1)	(2)	(3)	(4)
8. Normalden daha fazla TV dizileri izlerim.	(1)	(2)	(3)	(4)
9. Bazen günlük işlerimi yerine getirmiyorum, böylece dizi izleyerek daha fazla zaman geçirebiliyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)
10. Sonraki birkaç bölüm hakkında bilgi verildiğinde, gerçekten sinirim bozulur.	(1)	(2)	(3)	(4)
11. Her zaman kendimi daha iyi hissetmek için daha fazla bölüm izlemeye ihtiyaç duyarım.	(1)	(2)	(3)	(4)
12. TV dizileri izleyerek fazla zaman harcamak istemesem de başarısız olurum.	(1)	(2)	(3)	(4)

13. En sevdiğim TV dizilerini izleyemediğimde gergin, sinirli ya da rahatsız olurum.	(1)	(2)	(3)	(4)
14. TV dizileri izlemeye çok zaman harcadığım için yeteri kadar uyumam.	(1)	(2)	(3)	(4)
15. TV dizileri izlemek benim en sevdiğim hobilerimden biridir.	(1)	(2)	(3)	(4)
16. Planladığımdan daha fazla zamanı TV dizileri izleyerek geçiririm.	(1)	(2)	(3)	(4)
17. TV dizileri izlemem gerektiği hissinden kendimi alamam.	(1)	(2)	(3)	(4)
18. Yeni bir bölüm yayımlandığında gerçekten heyecanlanırım	(1)	(2)	(3)	(4)
19. Bir sonraki bölümü izlemek için, karşı konulmaz bir gerginlik hissederim.	(1)	(2)	(3)	(4)
20. Ailem TV dizileri izlemeye çok fazla zaman ayırdığımı iddia ederek, bu durumu onaylamıyor.	(1)	(2)	(3)	(4)
21. TV dizileri izlememi engelleyen teknik bir sorun (elektrik kesintisi vb.) olabileceğinden endişelenirim.	(1)	(2)	(3)	(4)
22. Her zaman yeni TV dizileri arayışı içindeyim.	(1)	(2)	(3)	(4)
23. TV dizileri izlemek için harcadığım zamanın fazlalığından dolayı ders veya iş verimliliğim azalır.	(1)	(2)	(3)	(4)
24. Hiç TV dizisi izleyemediğim zaman, genellikle moralim bozuk, üzgün veya sinirli olurum ve tekrar izleme imkânı bulabildiğimde kendimi daha iyi hissederim.	(1)	(2)	(3)	(4)
25. O kadar çok TV dizisi izlerim ki suçluluk veya pişmanlık duyarım.	(1)	(2)	(3)	(4)
26. TV dizilerini izlemek, bende olumlu duyguları tetikler (coşku, ilgi, heyecan, ilham vb.)	(1)	(2)	(3)	(4)
27. TV dizileri izleyerek ne kadar zaman geçirdiğimi ailemden saklarım.	(1)	(2)	(3)	(4)
28. Diziler hakkında bilgi sızdırılmasından endişelenirim.	(1)	(2)	(3)	(4)
29. TV dizileri izlemek hayatımda eğlence ve zevk kaynağıdır.	(1)	(2)	(3)	(4)
30. Bir TV dizisini gerçekten bağımlı hale gelene kadar izlemeye devam etme eğilimindeyim.	(1)	(2)	(3)	(4)
31. TV dizisi izlerken hissettiğim zevki olabildiğince korumak için bazı stratejiler kullanırım (örneğin kesintisiz izleyebilmek için tüm bölümlerinin çıkmasını beklerim veya TV dizisini ne zaman ve nasıl izleyeceğimi planlarım ya da bana bilgi sızdırılmamasına çalışırım).	(1)	(2)	(3)	(4)

SC---Aşağıdaki ifadeleri okuduktan sonra kendinizi değerlendirip size en uygun seçeneği işaretleyiniz.

1: Tamamen Aykırı 2: Oldukça Aykırı 3: Kararsızım 4: Oldukça Uygun 5: Tamamen Uygun

1) İnsanların beni kötülüğe yönlendirmesine karşı koymada başarılıyımdır.	
2) Kötü alışkanlıklarımı terk etmekte zorlanırım.	
3) Tembel biriyim.	
4) Uygun olmayan şeyler söylerim.	
5) Eğlenceli olmaları durumunda benim için kötü olan bazı şeyleri yaparım.	
6) Benim için kötü olan şeyleri reddederim.	
7) Daha fazla öz-disipline sahip olmayı isterdim.	
8) İnsanlar güçlü bir öz-disipline sahip olduğumu ifade ederler.	
9) Zevkli ve eğlenceli şeyler, beni yapacağım işten alıkoyar.	
10) Konsantrasyon sorunum var.	
11) Uzun vadeli amaçlarıma ulaşmak için verimli bir şekilde çalışabilirim.	
12) Bazen yanlış olduğunu bilsem de bazı şeyleri yapmaktan kendimi alamam.	
13) Sıklıkla bütün seçenekler üzerine düşünmeden hareket ederim.	

BPN----Aşağıda bireylerin ihtiyaçlarını doyurma biçimlerine dair ifadeler verilmiştir. Lütfen her bir ifadeyi okuduktan sonra, ifadelerin size uygunluk derecesini belirtiniz.

1	2	3	4	5	6	7
Hiç doğru değil			**Biraz doğru**			**Çok doğru**

1. Hayatımı nasıl yaşayacağıma karar verme özgürlüğümün olduğunu hissediyorum.	
2. Etkileşimde bulunduğum insanlardan gerçekten hoşlanıyorum.	
3. Kendimi çoğu zaman çok yeterli hissetmem.	
4. Hayatımda kendimi baskı altında hissediyorum.	
5. Tanıdığım insanlar yaptığım şeylerde iyi olduğumu söylerler.	
6. Etkileşimde bulunduğum insanlarla iyi geçinirim.	
7. Daha çok kendi başımayımdır ve çok fazla sosyal etkileşime girmem.	
8. Görüş ve düşüncelerimi ifade etmede genellikle kendimi özgür hissederim.	
9. Düzenli olarak etkileşimde bulunduğum insanları arkadaşım olarak görürüm.	
10. Son zamanlarda yeni ve ilginç beceriler öğrendim.	
11. Günlük yaşamımda bana söylenilenleri sıklıkla yapmak zorunda kalırım.	
12. Hayatımdaki insanlar benimle ilgilenirler.	
13.Çoğu zaman, yaptıklarımdan dolayı başarı duygusunu hissederim.	
14. Günlük yaşamımda etkileşimde bulunduğum insanlar duygularımı dikkate alırlar.	
15. Hayatımda ne kadar yetenekli olduğumu gösterme şansını bulamıyorum.	
16. Yakın olduğum çok fazla insan yok.	
17. Günlük yaşamımda kendi benliğimi ortaya koyabildiğimi hissediyorum.	
18. Düzenli olarak etkileşimde bulunduğum insanlar benden hoşlanmıyor gibi gözüküyor.	
19. Kendimi çoğu zaman becerikli hissetmem.	
20. Günlük yaşamımda kendi kararlarımı vermek için çok fazla imkanım yoktur.	
21. Genellikle insanlar bana karşı oldukça dostane davranır.	

GKK

Aşağıda sizinle ilgili ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir maddeyi dikkatlice okuyunuz ve sizi en iyi tanımlayan seçeneği işaretleyiniz. Doğru ya da yanlış cevap yoktur. Sizden beklenen içtenlikle cevap vererek bilimsel bir çalışmaya yardımcı olmanız. Lütfen bütün sorularla ilgili görüşlerinizi ifade ediniz. Katkılarınız için teşekkür ederiz.

"1= **Kesinlikle Katılmıyorum** 2= **Katılmıyorum** 3=**Kısmen Katılmıyorum** 4=**Kararsızım** 5=**Kısmen Katılıyorum** 6=**Katılıyorum** **7=Kesinlikle Katılıyorum"** anlamına gelmektedir.

1. Sosyal medyada aktif olamadığım zamanlarda kendimi endişeli hissederim.	1	2	3	4	5	6	7
2. Sosyal medyada aktif olamadığım zamanlarda diğer kullanıcılara (çevremdekilere) göre eksik kaldığımı hissederim.	1	2	3	4	5	6	7
3. Sosyal medyada aktif olmanın önemli ve eğlenceli olduğunu bildiğimden dolayı sosyal medyaya gir(e)mediğim zamanlarda kendimi kaygılı hissederim.	1	2	3	4	5	6	7
4. Sosyal medyaya giriş yapamadığım zamanlarda kendimi üzgün hissederim.	1	2	3	4	5	6	7
5. Sosyal medyaya giriş yapamadığım zamanlarda pişmanlık hissederim.	1	2	3	4	5	6	7
6. Sosyal medyada aktif olamadığım zamanlarda yer aldığım sosyal grubun beni önemsiz birisi olarak gördüğünü düşünürüm.	1	2	3	4	5	6	7
7. Sosyal medyada aktif olamadığım zamanlarda yer aldığım sosyal gruba layık olamadığımı düşünürüm.	1	2	3	4	5	6	7
8. Sosyal medyada aktif olamadığım zamanlarda sosyal grubum tarafından dışlandığımı hissederim.	1	2	3	4	5	6	7

9. Sosyal medyada aktif olamadığım zamanlarda sosyal grubum tarafından göz ardı edildiğimi/unutulduğumu düşünürüm.	1	2	3	4	5	6	7